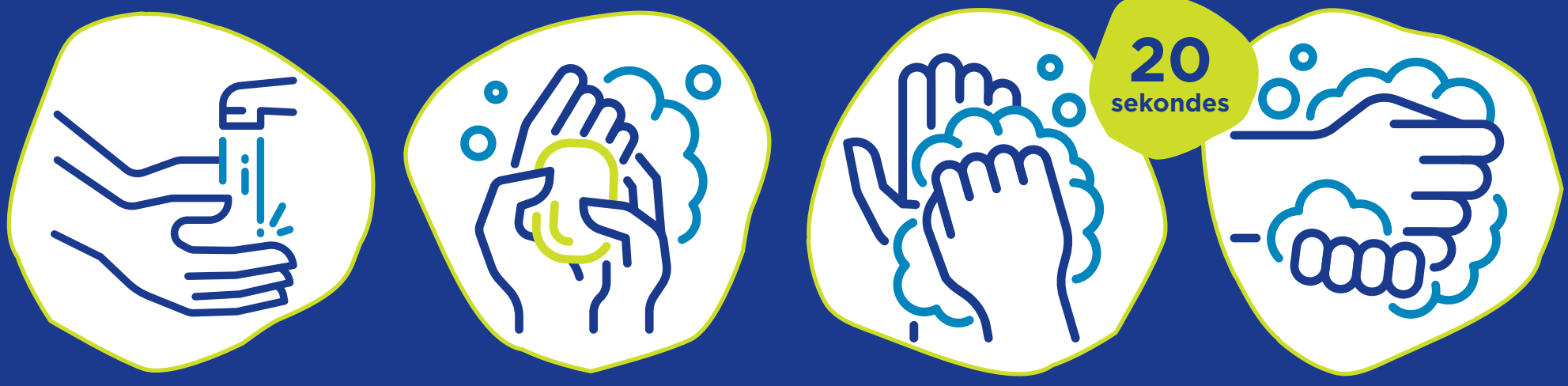
KOM ONS STOP DIE VERSPREIDING

Handewas



Dit werk die beste om jou hande met gewone seep en lopende water te was. Dit werk beter as handontsmettingsmiddel omdat dit die virus vernietig en van jou hande afspoel.

Indien jy toegang tot ‘n gemeenskaplike kraan het, kan jy die volgende metode gebruik:

1. Maak ‘n gaatjie in die prop van ‘n plastiekbottel (leë Coke-bottel, waterbottel, of iets soortgelyk).
2. Vul die bottel versigtig met water.
3. Skroef die prop (met die gaatjie in) aan die bottel.
4. Maak jou hande met bietjie van die water nat.
5. Wend seep aan en vryf dit oral oor jou hande om skuim te maak.
6. Gebruik die res van die water om jou hande af te spoel.

Wes-Kaapse Regering

Nasionale Blitslyn: 0800 029 999
Provinsiale Blitslyn: 021 928 4102
WhatsApp “Hi” na 060 012 3456
www.westerncape.gov.za/coronavirus