



## Belofte en motivering

### *Belofte om my beste te lewer*

Wanneer jy probeer om jou beste te doen, help dit om doelwitte en beloftes uit te skryf. Dit herinner jou aan dit waarna jy strew, en aan wat jy moet doen om jou doelwitte te bereik. Aangesien jy toetse en eksamens sal aflê wat belangrik vir jou, jou ouers en die skool is, is dit belangrik dat jy jou uiterste bes sal probeer. Om jou te help onthou om jou beste te doen, kan jy die volgende onderneming deurlees, elke dag daarna kyk gedurende toetse en eksamens en dan besluit of jy jou belofte elke dag nagekom het.

Ek,.....,

onderneem om my beste  
te doen wanneer ek vir die  
eksamen/toets voorberei.  
Ek sal my bes doen om

- 'n goeie nagrus te kry elke nag;
- te luister en instruksies versigtig te volg;
- alle instruksies, vrae en antwoorde versigtig te lees;
- alle vrae te beantwoord;
- nie deur 'n toets te jaag nie;
- terug te gaan en antwoorde te kontroleer na ek die toets/eksamen voltooi het; en
- stil te werk sonder om ander te steur.

Leerder..... Ouer.....

Datum:..... Datum:.....

